



**CENTRUM PROMOCJI SPORTU I REKREACJI
W PODDĘBICACH**



**Zaprasza na
XIX GWIAZDKOWY
OTWARTY TURNIEJ KARATE SHOTOKAN NSKF POLSKA**

1. Organizator:

Centrum Promocji Sportu i Rekreacji „DRAGON”
Ul. Mickiewicza 19, 99-200 Poddębice
Tel. 0-513 089 657
e-mail: grubski@karatenskf.pl

2. Termin:

13.12.2015r. (niedziela)

3. Miejsce:

Sala Sportowa Gimnazjum w Poddębicach, ul. Polna 36,

4. Program:

9⁰⁰-13⁰⁰ Eliminacje
14⁰⁰-17⁰⁰ Finały

Biuro zawodów czynne w dniu 13 grudnia 2015r. od godz. 8³⁰
Hala Sportowa Gimnazjum w Poddębicach, ul. Polna 36

5. Warunki startu dla zawodników:

- aktualne badania lekarskie (oświadczenie pisemne klubu)
- ubezpieczenie NNW podczas zawodów karate (zaświadczenie pisemne klubu)
- pisemna zgoda na start w zawodach nieletnich (zaświadczenie pisemne klubu)
- posiadanie aktualnej licencji zawodniczej ZS KS NSKF Polska
- wniesienie opłaty startowej

- 6. Opłata startowa:**
- | | |
|--------------------|-----------------|
| Kata ind. | 25,00zł. |
| Kihon-Ippon-Kumite | 25,00zł. |

Opłata pobierana będzie od osób wcześniej zgłoszonych na kartach zgłoszeń, a nie osób, które faktycznie zgłosiły się na start!

7. Warunki startu dla klubów:

- Pisemne zgłoszenie zawodników w nieprzekraczalnym terminie do dnia **9 grudnia 2015r.** (Zgłoszenia można przesyłać pocztą lub e-mailem, na adres organizatora)
- Zgłoszenie zawodników tylko na oryginalnych kartach zgłoszeń.**
- Okazanie przed startem oświadczenia o posiadaniu przez zawodników aktualnych badań lekarskich oraz oświadczenia o posiadaniu ubezpieczenia NNW i zgody rodziców (oświadczenia zawarte są w karcie zgłoszeń)
- Wniesienie opłaty startowej przez kierownika ekipy w dniu zawodów do godz. 9:00 w biurze zawodów

8. Nagrody:

Dla zwycięzców turnieju przewidziane są medale /m-ca 1,2,3/

U w a g a !

Za uczestników zawodów w czasie pobytu w Poddębicach odpowiedzialni będą instruktorzy i opiekunowie klubowi.

KONKURENCJE i KATEGORIE WIEKOWE **w KONKURENCJACH INDYWIDUALNYCH**

KONKURENCJE i KATEGORIE WIEKOWE **w KONKURENCJACH INDYWIDUALNYCH**

Grupa A : 7 lat i młodsi (ur. 2008r. i później)

Kata indywidualne

- dziewcząt
- chłopców

Eliminacje, półfinały i finały Kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

UWAGA !!!

Grupa A jest grupą bez podziału na stopnie zaawansowania.

Grupa B : 8-9 lat i młodsi (ur. 2007 - 2006r.) stopień zaawansowania do 6 kyu

Kata indywidualne

- dziewcząt
- chłopców

Eliminacje, półfinały i finały Kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

Grupa C : 8-9 lat i młodsi (ur. 2007 - 2006r.) stopień zaawansowania od 5 kyu

Kata indywidualne

- dziewcząt
- chłopców

Eliminacje, półfinały i finały Kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

Grupa D: 10-11 lat (ur. 2005 - 2004r.) stopień zaawansowania do 6 kyu

Kata indywidualne

- dziewczęta
- chłopcy

Eliminacje, półfinały i finały Kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

Grupa E: 10-11 lat (ur. 2005 - 2004r.) stopień zaawansowania od 5 kyu

Kata indywidualne

- dziewczęta
- chłopcy

Eliminacje, półfinały i finały Kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

Grupa F: 12-13 lat (ur. 2003 - 2002r.) stopień zaawansowania do 6 kyu

Kata indywidualne

- dziewczęta
- chłopcy

Eliminacje, półfinały i finały Kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

Grupa G: 12-13 lat (ur. 2003 – 2002r.) stopień zaawansowania od 5 kyu

Kata indywidualne

- dziewczęta
- chłopcy

Eliminacje, półfinały i finały Kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

Grupa H: 14-15 lat (ur. 2001 - 2000r.) stopień zaawansowania do 6 kyu

Kata indywidualne

- dziewczęta
- chłopcy

Eliminacje, półfinały i finały Kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

Grupa I: 14-15 lat (ur. 2001 - 2000r.) stopień zaawansowania od 5 kyu

Kata indywidualne

- dziewczęta
- chłopcy

Eliminacje, półfinały i finały kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem chorągiewkowym.

Kumite indywidualne

- dziewczęta
- chłopcy

Eliminacje, półfinały i finały Kumite Shobu Ippon, wg przepisów Karate Shotokan NSKF.

Grupa J: 16 – 17 lat (ur. 1999 - 1998r.) stopień zaawansowania do 4 kyu

Kata indywidualne

- dziewczęta
- chłopcy

Eliminacje, półfinały i finały kata dowolne z listy Kata Karate Shotokan NSKF, , ocena systemem chorągiewkowym.

Kihon-Ippon-Kumite

- dziewczęta
- chłopcy

Ocena wg przepisów Karate Shotokan NSKF

Grupa K: 16 – 17 lat (ur. 1999 - 1998r.) stopień zaawansowania od 3 kyu

Kata indywidualne

- kobiety
- mężczyźni

Eliminacje, półfinały i finały kata Tokui Kata z listy kata Karate Shotokan, ocena systemem punktowym.

Kumite indywidualne

- kobiety
- mężczyźni

Eliminacje, półfinały i finały Kumite Shobu Ippon, wg przepisów Karate Shotokan NSKF.

Grupa L: 18 i starsi lat (ur. 1997 i starsi.) stopień zaawansowania od 3 kyu

Kata indywidualne

- kobiety
- mężczyźni

Eliminacje, półfinały i finały kata Tokui Kata z listy kata Karate Shotokan NSKF, ocena systemem punktowym.

Kumite indywidualne

- kobiety
- mężczyźni

Eliminacje, półfinały i finały Kumite Shobu Ippon, wg przepisów Karate Shotokan NSKF.

UWAGA!

I. W przypadku zgłoszenia się małej liczby zawodników w poszczególnych grupach wiekowych organizator zastrzega sobie prawo łączenia sąsiednich grup lub połączenia grupy dziewcząt i chłopców w młodszych grupach wiekowych.

II. Za uczestników turnieju oraz ewentualne szkody poczynione przez nich podczas pobytu w Poddębicach, odpowiadają wyłącznie kierownicy ekip, instruktorzy, opiekunowie oraz ich klub. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

III. Kwestie sporne dotyczące regulaminu turnieju rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem Turnieju.

IV. Wszyscy zawodnicy startujący w konkurencjach: Kumite Shobu Nihon oraz Ippon - Shobu - Kumite zobowiązani są posiadać ochraniacz na zęby /tzw. szczękę/. Dopuszczalne są także ochraniacze krocza dla mężczyzn oraz zalecane są ochraniacze na piersi dla kobiet.